

**【2006年6月30日】** 下顎骨髓炎と診断されて、スパラを3週間服用し経過措置中ですが、痛みは消えず後一週間後、担当医師はその結果によって、他治療方法の選択をしないで手術をするような口ぶりです。

**Q** 下顎骨髓炎と診断されて、スパラを3週間服用し経過措置中ですが、痛みは消えず後一週間後、担当医師はその結果によって、他治療方法の選択をしないで手術をするような口ぶりです。

私は、他に方法があるなら手術を避けて治療する方向をとりたいのですが、どう対応すればよいでしょう？

貴医院では、当症例の場合いい病院があれば御紹介いただけますでしょうか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

骨髓炎の診断が正しいのであればある程度の外科的侵襲はやむをえないのではないかとおもわれます。

**A** もちろん今の患者様の状態がはっきりと分からない以上は軽々しくこの場で言及できるものではありませんが、虫歯などと違って長期的に考えなければならない病気ですから、もしも担当医のことが全面的に信用できないのであれば直接、セカンドオピニオンを受けたい旨をお伝えになられれば別の専門医を紹介してくれるはずですよ。

この病気は長期戦になることが予想されます。とにかく信頼できる先生との出会いが必須ですね。お大事になさってください。

**【2006年3月21日】** 2年前の夏からですが、食事中にいきなり右上奥歯(6番目)に電気が走るような痛みを感じました。原因が分からないので上顎癌の疑いがあるのではと心配です。

2年前の夏からですが、食事中にいきなり右上奥歯(6番目)に電気が走るような痛みを感じました。

**Q** 実はこの奥歯は何年も前に神経を抜いた歯なので本来は痛みを感じるはずが無いのに変だとは思いましたが心配だったので歯医者に行きレントゲンを取って診てもらったところ虫歯では無いと診断されました。

すでに神経の無い歯なので痛むとしたら隣の歯かもしれませんが、自分としてはそのようには感じません。

口腔内の症状としては5.6.7番目の歯の生え際(内側の歯茎)が時々腫れることがあるのですがそれが原因なのかとも考えたりするのですが・・・痛みは不定期で何を噛んだらとかいうはっきりした例が無いのです。

食事中でない時にも痛みを感じることもあります。

痛みが何日も続く時もあれば数ヶ月間、なんでもない時もあります。

今の所、痛みはたまに有る程度ですが。

一応、歯医者さんには癌とか恐ろしい病気では？と訪ねてみましたが癌ならレントゲンに映るのでわかります、そのような事は無いとの答えでしたが、原因が分からないので上顎癌の疑いがあるのではと心配です。

ちなみに痛み方はいつも同じで神経を刺激したような感じで一瞬です。

たまたまかも知れませんがサラダなどの生野菜を噛んだ時に痛みを感じる事が多いように思います。

ご回答、宜しくお願いします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

A 完全に否定はできませんが、悪性腫瘍等の可能性は非常に低いでしょう。まずはご安心を。噛んだ際の一瞬の違和感や痛みなどだけを見るならあまり心配されなくてもよろしいでしょう。ただし、定期的に内側が腫れてしまうというのが気になります。歯周病からくるものなのか歯そのものになんらかの原因があるのかによって治療法が変わりますがここでの診断は難しいですね。

あまり心配ならセカンドオピニオンを求めて他院で診て貰うのもよろしいかと思います。

【2006年2月13日】4,5年前寒いとき山へ行ったとき米神に激痛がはしり、その後に寒くなると朝目がさめると、歯茎がとても痛くなり舌が痺れたりします。朝がつらいのでなに科で治療したらいいのでしょうか？

Q 4,5年前寒いとき山へ行ったとき米神に激痛がはしり、その後に寒くなると朝目がさめると、歯茎がとても痛くなり舌が痺れたりします。

今現在血圧の薬とコレステロールの薬と中性脂肪の薬飲んでます。コレステロールと中性脂肪の薬を飲むと更に痛みが増します。今は、痛くなるので薬は飲んでいません。歯医者に行ってもはのせいでわないと言われました。口腔外科に行っても舌には異常は、ないと言われました。朝がつらいのでなに科で治療したらいいのでしょうか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

A おっしゃる様に原因がはっきりしないのに原因不明の疼痛を伴われるような場合には、通常の検査などでは分からないことが多いのは事実です。そちらのお近くにあるかどうか分かりませんが、「ペインクリニック」として痛みを専門にしている科があります。

お近くで通えそうなペインクリニックを抱えてる病院もしくは大学病院などに一度受診され、ご相談されるとよろしいでしょう。ただし、一回行ったらすぐに今の症状がなくなるというわけにはいかないでしょうから長期戦でじっくりというくらいのお気持ちでいらした方がいいかもしれませんね。

【2006年1月30日】私の通院している歯医者では、エタノールなどの消毒液は使わず、酸化電位水という水を器具の消毒や、治療に用いてるのですが、まだなじみがないせいか、不安を感じています。

私の通院している歯医者では、エタノールなどの消毒液は使わず、酸化電位水という水を器具の消毒や、治療に用いてるのですが、まだなじみがないせいか、不安を感じています。

Q

果たして、本当に消毒が出来るのか？認可されているものなのか？未知的で確信がもてず、不安を抱きながら根管治療を受けています。

インターネットで色々見ていると、まれに、消毒の成果が認められず、電位水が広まっているのが不安だと言ってる歯医者さんもいました。実験も出来ないし。実際のところどうなのでしょう？歯医者さんは業者に勧められるだけでつかうのでしょうか？でも医療行為を行うのですから認可されていないものは使わないと思うのですが。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

結論から申し上げて個人的な意見ですが酸化電位水についてはご心配のようなことはないかと存じます。ただし、「滅菌」と「消毒」とは全く異なるものであくまでこれらでできる範囲は「消毒」です。基本は「滅菌」です。

根管治療に関しても厚生省のガイドラインによると「粘膜に準じた扱いをするよう」ということになってますのでそのあたりをきちんと理解した上で治療に当たってられるのかどうかの方が問題です。全てを滅菌することは不可能ですので医療に当たる従事者が正しい理念の下、「適切な清潔のレベル」で治療を行なうことが最も大切なことではないかと考えております。ただし、一般の患者さんにとっては大変分かりづらい、理解の難しい分野であることも事実です。

A

この点に関して簡単に見分けるポイントを私なりに一つ提案します。それは「歯を削る道具(タービン)や根管治療に使われる道具(ファイル、リーマー)などがきちんと滅菌される証拠にパッキングされているかどうか」です。パッキングされていればそれはディスポーザブル(使い捨て)と同じです。当院でも特にインプラントに力を入れてる都合上滅菌には大変気を遣って行なってます。ただし、このようなご時勢でもまだまだ歯科の現場できちんとした清潔さを保たれてない下で診療されてるクリニックの存在も事実です。ですから一つ私の提案を目安にご判断なさってください。ただし、逆説的なことを言うようですがレストランで使われてる食器や調理道具は滅菌されることはありません。

ちがうお客さんの使ったものを洗浄レベル(消毒以下)で他のお客さんに出してるのです。そしてそれを我々は口にします。つまり革だって前の人があるところにどんなウィルスを持った手で触ったか分かりません。そうしたなかで我々は生きていかなければならないのも事実です。

何度も言うようですが問題はその医療従事者の理念こそが重要です。歯科におけるインプラントや内科における開腹手術と同レベルの清潔さをもって全ての診療にあたることは現実的には不可能なのです。だからこそ体を一時的にでも任せる患者さんにとってはそのドクターが信頼に値するの否かにかかっていると云えるのではないのでしょうか。

【2005年5月11日】 私の母が大の歯医者嫌いです。母なりに頑張って何度か歯医者へ足を運んではみるのですが、処置椅子に座ったとたん気分が悪くなってしまい治療をせずに帰ってきてしまうのです。何かいい方法はないでしょうか？

はじめて相談させていただきます。宜しくお願いします。

実は、私の母が大の歯医者嫌いで困っています。

これほどに嫌いな人は母以外いないだろう！というぐらいです。

歯医者嫌いで奥歯に虫歯が…というぐらいならまだましなのですが、前歯が一本徐々に欠けていって抜け落ちてしまっています。

Q そうなってもう10年ぐらい経過しています。

前歯の横の歯も虫歯になり半分無い状態…本当にみっともない最悪の状態です。(奥歯は見たことありませんが多分ボロボロです。痛みが無いのが不思議なくらい…)

母なりに頑張って何度か歯医者へ足を運んではみるのですが、処置椅子に座ったとたん気分が悪くなってしまい治療をせずに帰ってきてしまうのです。

私の結婚が11月に決まり、式のためにもどうしても治療をしてほしいんです。

何かいい方法はないでしょうか？

本当に悩んでいます。

何かいいアドバイスを宜しくお願いします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

歯科治療恐怖症の方は決して少なくありません。

というよりも大多数の方はできれば歯医者など行かなくて済むなら行きたくないというのが本音ではないでしょうか。

きっとお母様も以前にうけた歯科治療に相当嫌な思いが残ってらっしゃるのでしょう。

A そのような方にはいきなり治療を行なうのではなく少しでもその患者様のお気持ちを理解して差し上げるよう我々歯科医は努力しておりますが、そのやり方がなかなかうまく伝わらなければ患者様は次の来院はもう嫌だとされるのでしょう。

とにかくまずはお母様のお話をよく聞いてくれる歯科に出会えるまで何件か行って見られるようになんとかお勧めされてみて下さい。

とにかく「まずは話をしに行くだけの気軽な気持ちで」という感じで最初の一步を踏み出すお手伝いをされるのはご家族しかありません。

お嬢様も「自分の結婚式に出てもらおうにそんなんじゃみっともない」というお気持ちでお母様をお願いするのではなく本当にお母様のお口の健康を取り戻してほしいという気持ちをもってお母様に接してみられるとお母様の受け取るお気持ちも多少変わってこられるかもしれません。

【2005年2月4日】根にヒビが入っており、修復不可能なので抜歯を勧められました。抜く以外に何か方法はないのでしょうか？

Q 数年前に右上の奥歯の根の治療をしましたが、痛くなったので、近所の歯科で見ただいたところ、根にヒビが入っており、修復不可能なので抜歯を勧められました。私としましては、できるだけ抜きたくないのですが、抜く以外に何か方法はないのでしょうか？

A 西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。  
症状が無く発見が早い場合に限り割れた根っこの修復を試みる治療方法も無くはありませんが、それとて予後の不確実性は否めません。  
症状が出現しており担当の先生が抜歯の判断をされたのであれば、残念ではありますが抜歯をせざるを得ないでしょう。  
むしろ抜歯をしたあとにどのような方法で歯を入れていくようにするのかを検討された上、抜歯を受け入れられるべきでしょう。

【2004年9月5日】舌が短く発音に問題があるのではないかと気にしています。

Q 西新宿歯科クリニックさんで治療を受けるのは可能でしょうか。  
費用、治療期間なども教えてくれたら幸いです。  
よろしくお願いします。

A 西新宿歯科クリニック 院長の武末です。  
発音の問題は決して舌の問題だけではありません。明らかに舌の付着が強く自由度が低い事による事が構音障害の原因の一つとなっている場合、舌小帯を切除する手術を行う場合がございます。  
費用や期間は状態により変わってまいります。

Q 【2004年6月23日】TVなどで『舌癌や口腔癌』について目の当たりにし、自分も気になることが数点あります。

初めまして。神奈川県在住のものです。

口腔外科さまの方にご相談させて頂きたく質問を送らせて頂きました。

最近、TVなどで『舌癌や口腔癌』について目の当たりにし、自分も気になることが数点ありまして…大袈裟かもしれませんが、恐怖を覚え、今に至ります。

- 1～2年ほど前から、右の奥、のどに近い場所に水泡のようなものが時々現れます。気が付くと知らぬ間に出来ていて、1晩経つと消えています。
- アレルギー性鼻炎のけ気もあり、よくタンもでるのですが、決まって右側が詰まります。
- それから、変な質問かもしれませんが、舌下の色や形状は左右です少し違ってくるものでしょうか？

私は右舌をかんでしまう癖があり、左の舌より赤みを帯びている部分が多いのです。

先週の木曜日にまた同じ場所に水泡が現れてから(今は消えています。)、このような事が頭を離れなくなり、時間さえあれば、舌下を手鏡で見ている始末で…妙に『舌が痛いんじゃないか?』など気にしてしまいます。

上記に示させて頂いたいくつかの症状や現状について、是非、専門家さまのご見解をお伺い致したく、ご相談させて頂きました。

1度実際に専門医様に見て頂いた方がよろしいでしょうか？気にしすぎでしょうか？どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

ご質問の水泡ですが、お話しの内容からのみの推測では悪性のものである可能性は少ないのではないかと考えられます。

A ただし、詳しい問診や視診、触診、及びレントゲン審査や病理検査などを経てはじめて確定診断が下り病名がつきます。もしそれほどご心配のようであれば、一度口腔外科を受診された方がよろしいでしょう。

また、よく右の舌を噛むということですが、そちらについては入ってる金属の高さや形態の不具合がある場合も考えられます。そちらに関しても受診された際にご相談されるようにされてみてはいかがでしょうかと思います。

【2004年4月21日】前にラグビーをやってまして、衝突した時に前歯をうち、前歯に縦ヒビが入ってしまいました。

Q こんな場合は、どうすればいいんでしょうか？できれば、費用の方でも教えてもらえば嬉し

いです。よろしくお願いします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

ひび程度であればそんなに心配なく治療の必要も無い事もありますが、中で神経が損傷をうけてしまっていると神経治療の必要があります。

A そうなると治療も複雑になりますし、万が一根っこが折れている場合には保存さえ不可能な場合も考えられますので、費用についても「ひび」が入っているという情報だけではなんとも言えかねます。

まずは治療が必要な状態か否かという診断だけでも歯科に行かれて審査されてはいかがですか？診断と治療方針が決定すれば詳しい費用の算出が可能となりますので、病院側にご相談されるようになさって下さい。

【2004年3月19日】最近、よく舌を噛む様になりましたが、原因が判りません。

初めて相談します。

Q 最近、よく舌を噛む様になりました。頬の内側もよく噛みます。寝ている時や食事の時などです。噛む場所はいつも違います。

特に親知らずが生えたとか、そういう事はないのですが、原因が判りません。痛いし、何か悪い病気ではないかと心配です。考えられる事を教えて下さい。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

最近、歯科治療をされてクラウンやブリッジなどの被せるものを新しく装着したり、または入れ歯を入れる事になったという事があったのであればその事が大きく関与していると思われれます。

A しかし、その様な事が無いのであればこれといった考えられる事はありません。ただ、私自身も唇や舌を頻繁に噛むようになることがあります。しばらくすればまた噛まなくなります。

細かく分析すればその原因は解かり得るのかもしれませんが、ほとんどの場合それを突き止めることは困難でしょう。

通常、舌の動きはしょっちゅう噛むということを学習することで噛まなくなっていくものです。ですからあまり深刻に考え込まないほうがよろしいかと思います。