

【2006年4月1日】3日位前からつばを飲むと口蓋垂辺りに痛みを感じました。昨日から舌の右側奥が痛く、今日舌を出して鏡を見たところ右側横がただれたような感じになっていました。

Q 3日位前からつばを飲むと口蓋垂辺りに痛みを感じました。昨日から舌の右側奥が痛く、今日舌を出して鏡を見たところ右側横がただれたような感じになっていました。

また舌を出した時、口蓋垂のちょうど下の辺りに小さめの小豆ほどの大きさのものが見えました。今日は話をする時にも歯にあたるせいか痛く、話しづらかったです。

これはすぐ治るものでしょうか？口腔外科で見てもらったほうがいいのでしょうか？舌を噛んだらこのような症状になりますか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

A お話をされるときに歯に当たって痛みを感じられるということならそんなに奥ではありませんね。その場合は舌を噛んでしまった可能性も否定できません。ただし小豆大のものというのが気になります。1～2週間以上も同じ状態が続くなら一度歯科で診察を受けてください。

Q 【2005年4月19日】3年前ぐらいから下の親知らずの脇に水泡ができるようになり、最初は1週間ぐらいで消えていましたが、何回かできるうちに潰すようになりました。1年前に親知らずを抜いたあともたまにできるためつぶしています。

テレビで病気のことがやっていたためきになりました。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

A 親知らずを抜いた後も出現するのであれば基本的に親知らずとの関連はないはずです。

大きさや形状、頻度などにより様々な原因が考えられます。

一度専門的への受診をお勧めいたします。

Q 【2004年10月14日】口内炎のようなものができていましたが、舌癌ではないかと心配しています。その場で癌かどうかの判断はある程度つくものでしょうか？

親知らずが4本虫歯になり治療が必要といわれていましたが放置していました。右2本の歯が欠け舌に触って痛いと思っていたのですが、先日鏡で舌を見たところ、一番奥の辺りに無数の口内炎のようなものができていました。

舌の中央にも白い苔のようなものがいつのまにか生えています。リンパの腫れも感じますが舌癌ではないかと心配しています。

まず歯の治療から行いたいと思うのですが、その場で癌かどうかの判断はある程度つくものでしょうか。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

白い苔のようなものが舌にできる病気は癌でなくてもたくさん考えられます。

100%癌か否かの確定診断はその場ですぐに解かるものではありませんし、仮に分かったからといって虫歯であることを患者様へお伝えするのと同じように癌を告知することはありません。患者様のメンタル面も考慮したうえでの非常にデリケートな領域です。

確かに情報のあふれるこのようなご時世ではすぐに癌ではないか？

とご心配されるお気持ちはわからないではありませんが、確率的に癌である可能性はご

A 想像以上に低い確率でしょう。

ただ、非常に気になるのは歯が欠けたままの状態を放置されていてそれが舌に触って痛いという点です。まずはその欠けた歯を早急に治療して舌への刺激を無くすという事が先決です。舌への長期的な刺激による口内炎が癌化したという症例もあります故、癌かどうかご心配される前にまずは歯の治療に専念しましょう。

受診される際はご心配の内容を含め率直に担当の先生にご相談されて下さい。実際に視診したドクターならメールでの私のアドバイス以上のよきアドバイスをしていただけるはず

です。

**【2004年3月5日】** 下唇の内側に直径が約5~6mmぐらいの腫れがありますが、病院に行かないと治りませんか？

Q 1ヶ月位前より下唇の内側に、直径が約5~6mmぐらいの腫れがあります。中には何か水のような物がたまってるような感じがします。口内炎の薬を塗ってますが腫れが引いたりまた腫れたりのくり返しです。病院に行かなければ治らないのでしょうか教えて下さい。よろしく願います。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

文章から察する限り深刻な問題はないかと思われまます。ただし、その水腫にはおそらく口内炎の薬は全く意味が無いはず。出たり無くなったりを繰り返しながら知らぬ間に無くなる程度のものだと思われまます。

A ただし、もう一、二ヶ月様子を見られてもまだそのご様子に変化が無ければ、念のためかかりつけの歯科を受診されてみてはいかがでしょう？

実際に診察してないので無責任な事は申し上げられないのですが、ご心配なようならお時間の都合がつくよう

ならすぐにも受診されてもよろしいかと存じます。

**【2004年2月2日】唇の上下にヘルペスのようなできものができました。貴院で診察はうけられますか？**

こんにちは、はじめまして。

診療をうけたいのですが、私の症状では何科にかかったらよいかわからず、メールをさせていただきます。こちらの病院で診察をうけられるのか、回答をいただければと思います。

**Q** 昨年の年末くらいから、唇の上下にヘルペスのようなできものができました。はじめはむずがゆく、少しヒリヒリしていたので、ヘルペスの再発と思い、家にあったリンデロン軟膏を半月ほど塗っていました。その後アラセナ A 軟膏を、現在までさらに2週間ほどぬっていましたが、なかなか治りません。しかも、範囲は変わらないのですが、発病当初より患部がすこし大きくなり、軟膏をぬっていてもヒリヒリと痛みます。ヘルペスの症状とは少し違うような気がしています。独断で使用した軟膏がいけなかったのか、または、なにか違う病気なのか、とても不安です。貴院で診察はうけられますか？回答よろしくお願いします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

通常、再発性の口唇単純ヘルペスであれば2週間程度で自然治癒します。

それを考えると、少し長引いているようなのできちんと検査しなければならないと思われます。勝手な判断で以前にもらった薬剤を使用するのはあまりお勧めできません。当院でももちろん診察は可能です。まずは一度来院されてみてください。ただし、現在当院は予約の患者様が多数いらっしゃいますので、ご連絡いただいて診察までに多少のお時間を要する場合がございます。

**A**

日程がお分かりであれば出来るだけ早めにお電話にて予約をとられるようお願いいたします。必要に応じて、その他の医療機関へのご紹介もできますので安心して御来院ください。

**【2004年1月26日】左奥に内出血したような感じの水泡が出来てしまいました。**

**Q**

色は黒っぽく、大きさは一円玉の半分位です。痛みはつばを飲むと少し痛く、常に舌があたっており変な感じですが。このような症状は歯医者さんで治療をしていただけるのですか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

いつまでもつばを飲むときに痛みを伴うようであれば一度歯科に受診された方がよろしいかもしれません。一円玉の半分の大きさであればかなり大きい水泡であるといえます。通常、食事や歯ブラシ時での粘膜の外傷であれば一週間もすれば消失してくるはずですが。

**A**

長期にわたりその水泡が消えない場合は、組織の検査のうえ切除が必要な場合もまれにあります。一般開業医ではなかなか組織検査まで行う設備がない場合が多いのですが、

そのまま放置してても心配ないものなのか、あるいは一度しっかりと詳しい検査が必要な  
のかの判別は可能です。もし、詳しい検査が必要と診断された場合は提携の大学病院や  
患者様の通院の便の良い病院を紹介してくれるはずです。ですから、どちらにせよ歯科へ  
の診察をなさして下さい。

【2004年1月16日】できものがブツンと出ています。たまに腫れて少し大きく硬くなっ  
たり、押えると痛い時もあります。

初めまして。気になるので相談させていただきます。

Q 約2年程前から口の中の左上の部分、一番奥の歯の近くの内側の所にできものがブツン  
と出ています。見た目は色も形も他の部分と同じで全く解りません。たまに腫れて少し  
大きく硬くなったり、押えると痛い時もあります。でもすぐにしぼんで柔らかくなります。しぼ  
んでいる時でも舌で触れば「何か出来てる」と感じます。

酷く痛む訳でもなく、特に何の障害もないので今まで放置していたのですが・・・きちんと診  
て頂いた方が良いでしょうか。考えられる病名等を教えて頂けますでしょうか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

A 教えていただいた情報だけでは本来、病名をつけるに決して充分ではありませんが考えら  
れる病名としましては 慢性根尖性歯周炎もしくは慢性辺縁性歯周炎のいずれかが最も  
考えられる病名です。しかし23歳という年齢的なことを考慮するならば、前者の病名であ  
る可能性が最も高いといえるでしょう。簡単にこの病気について説明させていただくと、根  
っこの先に病気の膿を持っている状態です。そして症状なく経過する場合があります  
が、当然自然に治癒する事はありませんので出来る限り早い病院への来院を必要としま  
す。このまま放置すれば最悪の場合、抜歯せざるを得ない状況に陥りかねません。しかる  
べき診断のもとしかるべき処置を施されれば、今まで繰り返されていた腫れは消失し、元  
の健全な状態をとりもどすことが可能です。ただし、完治まではその状態にもよりますが、  
通常5～6回程度の通院を要します。

23歳という年齢を考えても、これから数十年は使っていかなければならない大変重要な部  
位の歯です。いくら痛みがないとはいえ、早急な処置が必要な状態である事だけは間違  
いありません。通常麻酔も必要なく痛みを伴う事もない処置内容ですのでどうぞご心配な  
くいち早い受診をお願い致します。

Q 【2005年10月15日】1ヶ月ほど前から、舌先の右側にしびれた感覚があり、そのせいか  
口の中の感覚に違和感があります。

はじめまして。ご相談させてください。

1ヶ月ほど前から、舌先の右側にしびれた感覚があり、そのせいか口の中の感覚に違和感があります。

最初は舌をかんだ影響/風邪の影響かと思っていましたが、いまだに舌がしびれた様な感覚が残っていて、その部分を指で触った感じだと、1mmぐらいの粒ぼいモノがあり、ちよっと心配です。

あと、私の右上の犬歯のかみ合わせが逆(上の歯が内側)のせいか先端が非常に尖っていて、最近、舌が犬歯に触れたり、お酒など飲むとぴりっと痛みを感じます。

これは、ほっといても直るのでしょうか？

また、犬歯の先端を丸めるなどした方がいいのでしょうか？

よろしくお願いします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

舌のしびれた感じが長く続いていらっしゃるようですね。

A 実際に拝見させていただかないと確定的な診断は難しいかと思いますが、1ヶ月以上も違和感があるのであれば一度かかりつけの受診をお勧めいたします。

犬歯との関係も否定できませんがまずはその点も含めて専門医に診て貰う必要があまりのようですね。