

**【2007年2月17日】** 現在アメリカに留学中のものです。3日前から急に上顎の親知らずが痛み出しました。口を閉じていれば痛みはないのですが、舌で少し触ったり、手で押してみると激痛が走ります。

現在アメリカに留学中のものです。

Q 3日前から急に上顎の親知らずが痛み出しました。口を閉じていれば痛みはないのですが、舌で少し触ったり、手で押してみると激痛が走ります。口の動きによっても痛くなる時があります。痛み止めを飲めば半日程度は痛みは治まりますが、このまま帰国の5月まで痛み止めを飲み続けるわけにもいきませんので悩んでいます。こちらでの歯科医療費は大変高いので通院もできません。

ほかの方のご相談を拝見したら、細菌だとか膿のことなどかかれてあったので心配になってきました。他人からみて腫れているのがわかるほどの腫れではありません。またこの程度の痛みであれば、治療は3ヶ月先の帰国まで待っていても大丈夫でしょうか。ご回答お願いいたします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

A 親知らずが虫歯によって中の神経が化膿してるわけであれば、その部分が単に汚れがたまって腫れやすいたけだと考えられます。それであれば歯ブラシやうがいを徹底的に行ってもらえば腫れにくくなるはずですよ。

そのような状態がキープできるなら、早急に抜歯などの緊急処置をそちらで行わなくても帰国時まで大丈夫でしょう。しかし、歯ブラシやうがいなどをご自身なりに頑張ってるにもかかわらず状態が思わしくないようならば、医療費の問題をさしおいても専門医への早めの受診をお勧めいたします。

**【2007年1月19日】** アメリカ在住です。一週間前に横向きに生えていた左下の親知らずを抜歯しました。この時に放置していた為に虫歯が進んで周りが壁状態になっていた左下の歯も同時に抜歯しました。

Q はじめてご相談致します。一週間前に横向きに生えていた左下の親知らずを抜歯しました。この時に放置していた為に虫歯が進んで周りが壁状態になっていた左下の歯も同時に抜歯しました。

術後はアイスで冷やしました。翌日になっても麻酔がかかった状態が続きとても不快でしたので、医師に尋ねると1週間程でおさまると言うことでした。

しかし顔の左、特に口の周りと顎、歯と歯茎にあまり感覚がなく、歯磨きやフロスをするのに難儀しております。これは麻酔がまだかかっているということなのでしょうか、それとも神経がダメージを受けてしまったということなのでしょうか。一生このままの症状が続くのかと思うと不安でたまりません。半年から1年で完全に麻痺がなくなり感覚が戻るものでし

ようか。今日は唇と歯茎に締め付けられるような痛みを感じます。

～私はアメリカ在住です。かかりつけの日本人歯科医師の紹介でアメリカ人医師の抜歯手術を受けました。日本人女性が付き添いましたが、術後のケアについての説明は今にして思うとそれほど親切・丁寧なものではなかったように思います～

長々と申し訳ございません。どうかよろしく願い致します。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

術後一週間が経過されているのであればおそらくそれは下歯槽神経という神経の一部が損傷を受けている可能性が高いと思われます。その場合は残念ながら短期間で治るのは困難でしょう。

A

一般的には数ヶ月から数年かけて少しずつ良くなるはずですが損傷の状態によりその期間はまちまちです。ビタミン剤の投与などで治癒を促進しながら経過をみていくということになるのではないのでしょうか。

親知らずの一部が神経に掛かっている場合に抜歯により神経が傷つくということはまれにあります。とにかく抜歯後一週間たっているのでこのことは担当のドクターに状態を説明していただき適切な処置ときちんとした説明を受けられるべきであると考えます。

【2006年6月16日】親知らずは4本とも抜いた方が良いでしょうか。

「親知らずは4本全て抜いたほうが良いでしょうか」初めてお便りいたします。

現在、親知らず2本下のみ残っている状態です。上は虫歯になっていたこともあり、1年ほど前に左右とも抜きました。下の親知らずも抜く方向で考えており、レントゲンを撮りにもいったのですが、上と違い大掛かりなことになるのを聞いてなかなか決心が付きません。レントゲンの結果・状態は以下の通りです。

Q

担当歯科医によると、上を抜いているため下の親知らずは左右とも噛む役割は果たしていないとのこと。レントゲンの結果から右下の親知らずはすでに生えきっており、軽い虫歯になっている。左下はまだ少し生えきっていない状態にあり、少々内側に力が加わっている、といえるということでした。右の虫歯はいまのところまったく痛みはありません。担当歯科医から、後々のことを考慮すると若いうちに抜いたほうがよいと思うが、今回は虫歯の治療だけで済ませるといった選択もあるとの話はありました。

インターネットのホームページをいろいろ読んでみたところ、女性は後々妊娠などを考えると抜くという選択のほうがお勧めという記事などもありました。

親知らずは4本とも抜いた方が良いでしょうか。どうかアドバイスをよろしく願いいたします。

A

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

親知らずの抜歯に関しては一概に「抜いたほうが良いとか、抜かずに保存がベター」と

かはこの場で申し上げることはできません。つまり、その患者さんにとってどちらがベターかを色んな観点から考慮してアドバイス申し上げるからです。

「虫歯があっつかみ合う相手の歯がなく噛む役割を果たしていない」そのような状態では確かに抜歯を第一に考えるのが一般的です。

しかし、そのような場合でも私はあえて抜かずに保存するケースも少なくありません。それはその患者さんの色んなリスクファクターを分析した結果、将来的に残すことでその歯以外の同様の形がだめになったときに移植を行う際のドナーの役割をはたしてもらう可能性を残す意味で残しておいたりとその残す理由も実は様々です。

かといってそのような可能性のほとんどないにもかかわらず万が一のために考えすぎて残しておくのも逆効果になる場合もあります。

どちらにせよ「残す以上は絶対にきちんと磨いてしっかり残す」それだけの価値のある状態をキープしなければまったく意味がありません。カリエスアクティビティ（虫歯になりやすさ）が高く、あまりブラシを熱心にできるような状況でなければやはり抜歯という選択になることも多いかもしれません。

本当に迷っておられて、かつ担当の先生をご自身が信用されてるのであれば以下のような質問をされてみてはいかがでしょうか。「もし先生の奥さん（お子さん、彼女、親友などでも可）が私と同じ状況であるならば先生はどのような選択を提示されますか？」と。

私は専門外の分野、例えば洋服を買うとき、家具や電化製品などの購入時にも担当の方に「あなたならどうします」って尋ねることがあります。そして大抵「じゃそちらをいただきます」となることが多いですね。「もちは餅屋」です。

「プロの意見は絶対」とは言いませんが私は自分の目の前にいるプロには少なくとも敬意を払います。私が以前病気になったときもこのような事がありました。

詳細は控えますが、私が紹介された病院で診察と診断をうけたあと薬の選択の際、担当の先生は私が歯医者で薬に関しても素人ではないからとのお気遣いだったのか「先生のいいと思われるお薬だときましましょうか？」と言われたのです。しかし逆に私は「先生、私が一般の患者さんだとして先生がベストだと思われるお薬を処方していただけないでしょうか？」とお願いしました。その後先生はしばらく考えられた後に「では、この薬はこのような効果があり……」と細かに説明していただきました。

私は今の世の中患者さんが治療の選択をされる権利があるのは当然であると思います。もちろん我々はすべての治療のオプションをご提示し、その中から患者様に選んでいただくように努めています。しかし、中には「先生が一番いいと思う治療をしてくれたらそれでいいからいちいち私にどうしたいか聞かないで。先生にお任せしてるから」とおっしゃる方がいらっしゃいます。

そのような方に対しては任されてる以上とても考慮に考慮を重ねた上で「その時点において絶対に間違っていない、ベストの治療」を行います。

というよりむしろ勝手にそうなるものです。現在は事細かに説明してくれる先生が好まれ

る世の中です。しかし昔まへの医療では患者さんの選択なしに医師の決定で治療が進められてきました。

どちらがいいとか悪いとかではなく私は任せられたら自分の100%の力で患者さんを治療するのが医療従事者の最低条件であると考えます。ですから迷ったときには信頼できる目の前のプロフェッショナルにお任せするという選択肢もあるということを僭越ながら私からのアナザー・チョイスのご提示とさせていただきます

**【2006年3月12日】** 右下一番奥の歯を治療したら、数日後から歯茎の外側が化膿して腫れてきました。小さな山のように突き出てきました。歯医者で膿みを出して、薬をもらい飲みましたが治りません。

右下一番奥の歯を治療したら、数日後から歯茎の外側が化膿して腫れてきました。小さな山のように突き出てきました。

約2ヶ月前からです。

**Q** 歯医者で膿みを出して、薬をもらい飲みましたが治りません。

・歯茎の化膿は放っておいてもいいですか？

・自分で針で突っついて膿みを出してもいいですか？

現在通っている歯医者は手術するか歯を抜いてしまうかしかないと言われました。

下の歯を抜いたら、近いうちに上の歯も抜きますとのこと。

治療の方向性をご指導ください。

よろしくお願いいたします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

**A** 一番奥の歯、下を抜いたら上も抜くといわれたことからこれらは一般的に言われる親知らずではないですか？

もしそれなら今の状況からして抜歯が最も最善の方法でしょう。

ただし、上の歯を自動的に抜くべきかどうかという点については分かりかねます。自分で針ではつつかないで下さい。

**【2005年8月18日】** 25歳の女性です。2週間ほど前から親知らずが痛みだし、治療を受けているのですが、日に日に痛みがひどくなり耐えきれないくらいの痛みで襲われる時があります。本当は今すぐにでも、抜いた方がいいと言われたのですが、甲状腺のバセドウ病という病気の為に最低1ヶ月は歯を抜くことができません。

**Q**

こんにちわ。

25歳の女性です。

2週間ほど前から親知らずが痛みだし、治療を受けているのですが、日に日に痛みがひどくなり耐えきれないくらいの痛みに襲われる時があります。

本当は今すぐにでも、抜いた方がいいと言われたのですが、甲状腺のバセドウ病という病気の為に最低1ヶ月は歯を抜くことができません。

1ヶ月もこの痛みに耐える自信は全くありません。

かといって、歯を抜くことができず悩んでいます。

もし、自分でできることがあれば教えて頂きたいと思いメールさせていただきました。

よろしく願いいたします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

当院でも現在バセドウ病でも歯科治療をされている方は沢山いらっしゃいます。

ただし、あなたの現在の状況による内科、歯科の両主治医の判断でしょうから1ヶ月後ということに異議はございません。

A 　ただし、ご質問の内容からのみではなぜ親知らずが痛んでいるのか、つまり簡単にいうと虫歯なのか親知らずの周囲の歯茎の炎症なのかがわかりかねますので適切なアドバイスをしかねますが、耐え切れないうるい痛みであれば歯科の担当の先生ともう一度ご相談のうえ適切な処置をお願いされてよろしいかと思ひます。

何らかの理由で抜歯が1ヶ月後にならざるを得ないとしてもそれまでに痛みを伴わせない応急処置などは可能なはずですから。

どうぞお大事になさって下さい。

【2005年8月14日】 親知らずかとも思ひのですが、昨日の朝目が覚めると右下の歯茎が腫れて痛んでいました。時々こういうことがあったのですが、今回はぷよぷよの腫れがひどく、物を飲み込む際にも痛みがあります。何か自分で出来る治療法などありませんか？

Q 　親知らずかとも思ひのですが、昨日の朝目が覚めると右下の歯茎が腫れて痛んでいました。時々こういうことがあったのですが、市販の「リステリン」等の歯周病予防のうがい薬を歯磨きの後に使用していたら一日で腫れが引いていたのですが、今回はぷよぷよの腫れがひどく、物を飲み込む際にも痛みがあります。

このまま続くようでしたら、歯科にかかる予定ですが何か自分で出来る治療法などありませんか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

ご相談の内容からして恐らく「智歯周囲炎」と呼ばれる親知らずの炎症でしょう。

A 　どうやら頻りに腫れがおありのようですからいずれは抜歯して根本的に原因を除去する必要があるように思われます。

もちろん歯科医院への受診は不可欠ですが、ご自身でできることは体力の消耗を極力

避け、十分に栄養を摂り、患部を清潔に保たれるといくらかは回復がはやまるでしょう。

【2005年7月25日】9日前に右下の完全に埋まって顔も出ていない親知らずの抜歯をしました。3日前に抜糸をして傷口もきれいだね。と言われたのですが、昨日からすっぱいような苦いようなものが出始めたので今日病院に行ってきました。

9日前に右下の完全に埋まって顔も出ていない親知らずの抜歯をしました。

3日前に抜糸をして傷口もきれいだね。と言われたのですが、昨日からすっぱいような苦いようなものが出始めたので今日病院に行ってきました。

Q そしたら、表面上はきれいにふさがっているけど、少し間があってそこから食べかすなどが詰まると言うことでした。

確かに少し隙間がありました。

そこで先生は歯茎を切って穴を開け、洗浄しやすいようにするとおっしゃるのですが…。まだ傷口の痛みも完全にはなくなっておらず、そこにまたメスを入れるかと思うと、体への負担が心配です。

しかも歯茎を取るなんて…

仕事も忙しく、洗浄に通えない事も考慮しての結果だとは思いますが、通常、そんなに切るものなんですか？

A 西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

通常は歯を抜いた穴は2ヶ月程度で完全にふさがりますがそれまでは場合によっては開いている穴が大きく物がよく詰まってしまうことがあります。

しかし、必ずふさがりますのでしばらく様子を見られても問題ないと思いますよ。

【2005年4月17日】4日前に左上と右下の親知らずを抜いてもらいましたが、通っている医院は勤務先から大変遠いので、抜糸は10日後にしてもらうことになりました。通常だと1週間後ですが、大丈夫でしょうか？

Q お伺いしたいのですが、4日前に左上と右下の親知らずを抜いてもらいましたが、通っている医院は勤務先から大変遠いので、抜糸は10日後にしてもらうことになりました。

通常だと1週間後ですが、大丈夫でしょうか？

ご返事をいただけたら大変幸いです。

A 西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

全く心配ありませんよ。

抜糸は切開した粘膜がきちんとくっついたことを確認して行なうので、あまり早すぎるとよ

ろしくない場合もございます。

しかし 10 日程度で行なうのは全く問題ありません。

どうぞご安心下さい。

**【2005 年 1 月 14 日】 口腔顔面痛に対応してくれる歯科医院を探しています。智歯を抜歯の際、顔面の動きと筋肉を司る神経を損傷している可能性があると言われました。**

2年間に大学病院の歯科口腔外科で左右の下顎奥の智歯を抜歯いたしました。

右下奥の智歯の抜歯後、酷い疼痛に悩まされ、その後麻酔科での治療を始めました。

歯科医院での治療も並行して行っていたある日、右顔のフェイスラインの、抜歯したあたりの筋を表面から触れると激痛が走るのを感じ、担当医に相談したところ、抜歯の際、顔面の動きと筋肉を司る神経を損傷している可能性があると言われました。

Q 以上のような出来事があり、大学病院に抱え込まれているのは、気分的にもスッキリせず、仕事の転職も考えていますので、心機一転して歯科分野のペインクリニックを探しています。

しかも、通いやすい歯科医院で探しています。

歯科大等の疼痛外来は、仕事の都合上通いにくく仕事をしながら治療をする環境を作りたいと思っています。

全国にどの程度あるのか、探す方法等を教えて頂ければ助かります。

西新宿歯科クリニック 理事長の草間幸夫です。

ご相談の疼痛に関しまして、他の部分に麻痺感は伴っているのでしょうか？

智歯の抜歯時に損傷を来しやすい神経は、下歯槽神経であり、顔面神経の損傷は可能性が少ないと思われます。

もし、下歯槽神経を損傷しているのであれば、大なり小なり口腔領域や顔面に麻痺感を生じると思われます。

・2年前から継続して麻酔科にかかれて、どのような治療をなさったのか？

・当初の疼痛は軽減したのか？

・右顔のフェイスラインの激痛は最近突然始まったのか？

・他医院で並行してどのような治療をしているのか？

A 等々ご質問の文章からは判断できず、また、レントゲン写真やその他の情報が無いので断言は出来ません。

麻痺感が無く、ご質問の激痛のみであるとすれば、対応策として、神経の損傷による刺激伝達の異常には鎮痙剤やビタミン剤の服用、全身療法として温泉浴などが考えられますが、現在では神経の刺激伝達異常に著効な薬剤が出ていますので、試されるのも良いと思われます。

ペインクリニックでは様々な治療法を選択出来ますが、安易に神経ブロックをするのは第一選択ではなく、原因療法をされることをお勧めいたします。

また、通いやすい歯科医院をお探しとのことですが、近いとか時間が便利だから等の要因で病院を探すのは、この症状の場合適切とはいえません。

都内でしたら、東京歯科大学の麻酔科に「痛み外来」があります。

東京医科歯科大学にもご相談内容にあう麻酔科がございますので、そちらで精査・診断をして戴いた後に、あなた様の地理的、時間的に合う診療所を紹介してもらうのが良いと思われます。

ご質問を戴き誠に有り難うございました。

**【2004年11月4日】 親知らずをぬくと前の奥歯も一緒に抜かなければならないというのは、よくあることなんですか？**

はじめまして、こんばんは。

右下の親知らずが痛み出したので町の歯科医を受診しました。

Q そこでも抜けると言われたのですがいざ開けてみると、親知らずをぬくと前の奥歯まで抜いてしまうことになるから我慢できるような様子を見た方がいいといわれました。

奥歯も一緒に抜かなければならないというのは、よくあることなんですか？親知らずが横向きに埋まっています、前の奥歯を圧迫しているみたいです。

我慢はできないのですが、やはり奥歯を抜いてしまわないといけないのでしょうか？奥歯を抜いた場合の弊害とか教えていただけませんか？やはり差歯をしないといけないのでしょうか。他の歯科医も受診してみようかと考えています。

アドバイスいただけませんか、お願いします。

A 西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

通常、親知らずの抜歯をするのに手前の歯を抜かなければならないということはありません。まれに親知らずの影響により手前の歯が保存困難な状態になってしまっている場合もございますが、どちらにせよ簡単に抜歯の対象になる歯ではありません。

病院によっては保存困難な歯もなんとか保存できる場所もあります。そういった意味では他院にてのセカンドオピニオンを聞いてみるのも有効な手段だと思います。

**【2004年8月28日】 下の歯に親知らずがあり、横向きに生えていて半分以上歯茎に埋まったじょうたいです。**

Q 時々腫れて痛くなったりするので腫れたときは歯医者で抗生物質をもらって飲んでいます。

私は恥ずかしい話ですが痛いのが怖くて虫歯もずっと治療していないくらいなんです。なので、親知らずを切開してとるなんて、怖くてできません。  
でも最近頻繁に腫れるようになってしまったので、不安なんです。  
やはり、抜くべきなのでしょう？抜く場合はできるだけ術中も術後も痛みが少なくすむようにしたいのですが可能でしょうか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。  
親知らずによる腫れはよくある事です。しかし、何度も腫れるのを抗生剤の投薬のみで終わらせるのは良くありません。それだけ、その部位に汚れが溜まっている証拠です。  
前の歯に悪影響が無いとは言い切れません。歯科治療が恐くてなかなか治療に踏み切れないのは分からないでもありませんが、ご自身の健康の維持のためには頑張ってまず虫歯の治療から治療そのものに慣れていかれることをお勧めします。  
親知らずの抜歯は横に生えているものの場合時間が長くかかってしまう場合もございます。術中の痛みは麻酔をすることで抑える事は可能ですが、術後の痛みに関してはコントロールができません。  
とにかく、痛みの無い治療の中で少しずつ治療そのものに慣れていただくのが先決です。

**【2004年8月11日】 親知らずを抜歯したのですが、20日ほど経過しましたがまだ穴が大きく空いたままです。**

時間の経過とともに穴はふさがるものなのでしょうか？不安なので教えてください。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。  
通常親知らずに限らず、抜歯をした場合その歯の大きさや骨への埋まり具合等にもよりますが、その穴(抜歯窩と呼びますが)が完全になくなるには1~2ヶ月ほどかかります。  
一生そのまま大きく穴が開いたままということは絶対にありませんのでどうかご安心下さい。  
穴が開いてると食べ物のかすが溜まりやすいので食後はよくうがいをされるようにして下さい。

**【2004年4月12日】 上下左右に親不知があり、4本とも歯茎から歯が出てない状態です。ひどい時は頭も痛くなるのですが、大学病院の口腔外科などへ行った方がいいのでしょうか？**

1年ぐらい前から下の奥歯の歯茎が痛み出し(上部は一度も痛みを感じたことはありません)、普段行く歯医者さんに相談して、レントゲンをとってもらいました。

上下左右に親不知があり、4本とも歯茎から歯が出てない状態です。その歯医者さんでは、「まだ歯が出てないのに、歯茎が腫れてしまうのは上の奥歯があたって炎症を起こしてるのかも…」ということで、上の奥歯を少々削ったのですが、あまり効果はなく、毎月痛いのは変わりません。

レントゲンをとった時に抜いてしまっていたのですが、歯医者さん曰く、頭も出ていない状態、切り開いてから抜けない状態だと手に負えないかもしれないから一度大きい病院で診てもらった方がいいかもしれないとも言われました。

痛みはつねに痛いではなくて、必ず生理が始まる時期と重なって痛みだします。歯茎が炎症を起こすと、のども痛くなります(風邪のときみたいにのどが痛くなります)。ひどい時は頭も痛くなるのですが、大学病院の口腔外科などへ行った方がいいのでしょうか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

親知らずの顔が出てない状態でも、歯茎の溝の中に汚れがたまって、それが原因で腫れたり、痛みを覚えたりする事は考えられます。

普段は自分自身の抵抗力で腫れさせるのを抑えているのですが、風邪をひいたり、寝不足や疲れ、生理の時の抵抗力の低下時に、良くその様な症状を引き起こす事があります。

A 結構頻繁にその様な症状が続くのであれば、親知らずを抜歯したほうが良いかもしれませんね。

ただ、埋まっている親知らずを抜くには多少の技術を要求されますので、どの歯科医院でも抜いてくれるとは限りません。

しかし、多くの一般歯科医院でも手術は可能です。もちろん大学病院の口腔外科であればかならず治療してもらえるとは思いますが、もし、大学病院での治療をご希望されるのであれば、かかりつけの歯科の先生から紹介してもらったほうがよろしいかと思います。

**【2004年3月26日】 親知らずの歯茎の痛みと顎の痛みは関係がありますか？**

はじめまして。ご相談があります。

Q 4日ぐらい前から左上の親知らずの歯茎が痛くなり、そして今日は口を開けると、耳の前あたりから顎にかけて少し痛くなりました。口を開けられないほどではありません。

親知らずは少しだけ歯が出ている状態で、歯茎も触れると痛い程度です。親知らずの歯茎の痛みと顎の痛みは関係がありますか？このまま放っておいて大丈夫でしょうか？よろしくお願いたします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

A 非常に分かりやすかつ的確に症状が描写されているため、実際に診察してるわけでは無いのに、はっきりとお口の映像が目に見えます。

その状態は智歯(親知らず)周囲炎と呼ばれる病気です。とはいっても、きちんと治療すれば全く問題ないものです。

歯が原因でこんなに顎まで開きにくくなったり、頭痛がしたりするものだろうか?と思われるでしょうが、炎症というのは、その部位のみに限局せず顎顔面領域の広い範囲に波及します。

ですから、今の状態は炎症がお口を開けようとする筋肉に及んでいるため、その様な症状がでていのです。そのまま放っていても炎症が治れば元の状態にもどります。ただし、大部分が歯肉の中に埋まっていますので、その僅かに出てる部分が入り口となり汚れが中に入り込んでしまいますから、今後も頻繁に今のような状態になってしまう事が予想されます。

詳細については、診察してみないとなんともいえませんが場合によっては、その原因になっている親知らずを抜歯してしまった方が良いかもしれませんね。先に放っておいても元に戻ると書きましたが、症状をきちんと治す為には歯科医院に来院されるようになさって下さい。

**【2004年9月21日】** 下左奥の歯茎(親不知の向こう)が痛み、軽く触れても痛むようになりました。寝起きの痛みがひどいです。

はじめまして、相談させて下さい。

1ヶ月程前から、下左奥の歯茎(親不知の向こう)が痛み、歯ブラシなどで軽く触れても痛むようになりました。現在では、食べる時、笑う時などでも痛みがあり、頬の内側にも違和感を覚え、時々噛んでしまいます。得に寝起きの痛みがひどく、心配になってきました。

**Q** 最近になって鏡で確認して見たところ親不知にかかるようにポツンと小さな白いできものようなものが出っ張っていました。舌で触れると持ち上がり、パカパカと上下します。左右に動かした方が痛みがあるような気がします。

小さな子供がいるため医師にかかることなく放置してしまいましたが、やはり自然には治らないですよ…?またどんな病気?の可能性があるのか、どのような治療をするのかも教えて頂きたいのです(歯医者さんに恐怖感があるため事前に知っておきたいのです)どうぞよろしくお願い申し上げます。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

おそらく、単純な親知らずの箇所歯茎の炎症だと考えられます。

**A** 親知らずを抜歯すれば全ての問題が解決されるでしょう。変な病気などでは無いはずですが問題がもっと深刻になってしまったりする前にできれば一度歯科にかかれてご相談なさって下さい。