

【2006年7月21日】25年程前に左下一番奥の歯を自宅近所で抜きました。その後その手前2本を削って銀をかぶせ、小さい突起を作って上の歯が下がってこないようにしました。ところが年々下がってきて、現在では口を開けるたびにカクカク音がして不快です。

25年程前に左下一番奥の歯を自宅近所で抜きました。その後その手前2本を削って銀をかぶせ、小さい突起を作って上の歯が下がってこないようにしました。ところが年々下がってきて、現在では口を開けるたびにカクカク音がして不快です。

Q 職場近くの現在のかかりつけの先生が言うには、以前の治療は何の意味もなく、このままでは顎を傷つけてしまうとのことで、2つの選択肢を示されました。

①下がってきている左上一番奥の歯を抜いてしまう。

②左上一番奥の歯を隣の歯と同じ高さまで削って神経を取り、隣の歯とつなぐ。そして下にはインプラントをいれる。

何も知識がありませんので、決断しかねています。

①の場合、左一番奥上下とも歯がなくなってしまうますが、問題ありませんでしょうか？上の歯は古い虫歯治療跡はありますが、特に問題のない歯です。他の選択肢もあるのででしょうか？アドバイスをいただけましたら幸いです。よろしくお願いいたします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

A 年齢を考えると①の選択肢はおすすめできません。できるかぎり保存の方向でお考えになられるべきです。

となると②の選択肢ですが、無難な治療方針であると考えます。費用と治療方法に納得されたならば是非こちらの治療方針で進めていかれると良いかと思われます。

ただし、顎関節の不快症状はそれだけで改善するわけではないでしょうから、全体的な治療をご相談下さい。

【2005年9月11日】顎関節症と診断されて5年程です。マウスピースで治療し現在は自分の歯の上に人口の歯をつけ、顎関節がうまく動くように調整してあります。

顎関節症と診断されて5年程です。

マウスピースで治療し現在は自分の歯の上に人口の歯をつけ、顎関節がうまく動くように調整してあります。

Q クリック音もあります。

顎関節等、痛みはありません。

現在

①口がこわばり開けづらい時がある

②右の頬から右耳の上にかけて、引っ張られ感(つっぱり感)がある

総合病院に通院しています。

①は良くはなりましたが、外食をするとこわばり、②の症状が増大します。
②は頬・耳の周辺をマッサージをして下さいとの事でしたが、一向に良くなりません。
①・②は、顎関節症と関係ありますか？
アドバイス等、よろしくお願いします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。
両者とも恐らく顎関節症の症状かと思われます。
顎関節症は状態によっては大変治りづらい病気である意味完治は難しいといわざるを得ない場合もございます。
A 現在そのようなお辛い症状があるのであれば完治は無理でもその症状を取ることは時間がかかっても不可能ではないかもしれません。
現時点における詳しい精査を試みる必要があるかもしれませんね。

【2005年5月31日】左の顎の付け根辺りが時々痛みます。ひどい時には何日も続き、痛みのある間は噛むことがつらく食べるものも限られてしまいます。顎は以前からカクカクとなることがありました。顎関節症でしょうか？

左の顎の付け根辺りが時々痛みます。
ひどい時には何日も続き、痛みのある間は噛むことがつらく食べるものも限られてしま
Q います。
6月下旬にダイビングに行くのですが、痛む場合にダイビングを行ってもよいものか心配です。
去年、親知らずを4本抜きましたが、左上を抜いた際に骨のかけら？が残ってしまい、痛みが続き治療が長引いたことがあります。
顎は以前からカクカクとなることがありました。顎関節症でしょうか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。
正常な顎はカクカクなることはありません。
まず間違いなく顎関節症ですね。
A ただし、治療が必ずしも必要な状態かどうかはレントゲンや細かい診察を要します。
ただし、左顎の痛みとの関連も考えられます。
その場合は継続的に治療しなければならないでしょう。
念のため一度、専門医へ受診していただき診断してもらって下さい。

Q 【2005年1月27日】顎関節のあたりが痛みを感じそれを耳が痛いのだと思い耳鼻科で

受診したのですが、顎がずれて耳の神経に触れているのだと言われました。歯科の治療で顎の位置を直したりはするのですか？

顎関節症について質問です。

顎関節のあたりが痛みを感じそれを耳が痛いのだと思い耳鼻科で受診したのですが、顎がずれて耳の神経に触れているのだと言われました。

歯科に行った方がいいと言われたのですが、歯科の治療で顎の位置を直したりはするのですか？

最近朝が特に痛みがありご飯を食べるのも難しい状態です。

西新宿歯科クリニック 院長の武末秀剛です。

耳鼻科での検査内容がどのようなものであったか詳しくわかるようであればもう少し良いのですが、我々歯科の領域からすると顎がずれることで耳の神経に触れるという状態はそう頻繁にあるものではなくむしろ耳の神経に触れていなくてもお困りのような症状は起こりうるのです。

A

単純に顎関節内の問題によるものであればその原因を見つけてゆくのは我々歯科医師の治療範囲です。

仮に関節の手術等が必要な場合でも口腔外科という歯科の領域になりますのでどちらにせよ一度歯科医院へ受信されるようになさって下さい。

特にかみ合わせが原因になってる場合などはなるべく早めの治療が必要になります。

【2004年8月3日】治療後から非常に体調が悪く、くび・肩・背中・腕・顎が痛み顎も浮いたような状態をかみ合えません。

初めまして、お願いします。

私は2週間ほど前に虫歯治療のため今はめてあるブリッジをはずし新しく付け替えました。ところが新しく付け替えたとたん三叉神経痛が始まりました(三叉神経痛は3年前から悩んでいますブリッジをつける前までは調子良かったです)

Q

それでブリッジの金属成分、接着剤が私にあわないのかなと思いそのことを先生に伝えました。先生はかみ合わせが悪いのだろうとのことで歯を削り始めました。そしたら次の日から非常に体調が悪く、くび・肩・背中・腕・顎が痛み顎も浮いたような状態をかみ合えません。私としては削る前の状態に戻していただきたいのですが、それは出来ますか？新しくブリッジを入れた後～歯を削るまで1週間は何ともなかったです。それとも戻さないほうがいいですか？教えてください。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

A

恐らくその症状は三叉神経痛ではなく顎関節症ではないでしょうか。

そのことを踏まえた上でもう一度先生にご相談されては如何でしょう？

お話の内容からすると三叉神経痛の症状とは異なるように思われます。

よもすれば、3年前よりお悩みというのもしかしたら本当は三叉神経痛では無いかもしれませんが。三叉神経痛という確定診断が我々のような専門医により言われたわけでないのであれば、その時点より疑ってみるのも大事です。

病名が違えば治療法も変わってきます。まずは今の症状が本当に三叉神経痛か否かということをはっきりさせていく事が先決でしょう。

そうすれば今のお困りの症状も解決されるはずですよ。

【2004年7月25日】先週から左の顎が痛くなり、口も開けずらく物も食べにくい状態です。治療後も顎の痛みは治まらず頭痛、首、肩こりまでするようになってきました。

以前にも同じ症状があったのですが、そのときは親知らずが伸びて噛み合わせが悪くなっているとの事で、少し削ってもらったら治りました。

今回は別の歯医者さんに観てもらったのですが、親知らずは関係ないと言われ、別の奥歯を治療してもらってます。

Q

しかし、顎の痛みは治まらず頭痛、首、肩こりまでするようになってきました。

本当に親知らずは関係ないのでしょうか・・・？不安でメールさせて頂きました。別の病院に行ったほうが良いのでしょうか？

因みに、昔から口を開ける時に顎がガクガクしたり、パキッと音がすることもあります。

これは顎関節症ですか？これも原因の一つでしょうか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

昔から顎がガクガクしたり、雑音があるのであれば顎関節症であるといえるでしょう。

最近若い女性の方に多く見られます。顎関節症の方の多くは突然口が開きづらくなったり、痛みを覚えたりすることがあります。

しかし、常にその様な症状がみられるわけではなく、また症状が発現してもしばらく安静にすることで痛みも落ち着き、口も開くようになるので歯科への受診が遅れ、その間にも状態がさらに悪化してしまうケースもすくなくありません。

A

原因は寝る時の姿勢やテレビを見るときのおおづえ、歯軋りや食いしばり、かみ合わせなど様々な要因が複合しあっているため、短時間で簡単に治せるわけではありません。

しかし、頭痛や肩こりなどの症状がでていて治療によっても改善傾向にないようであれば、現在治療中の奥歯と顎の問題とは直接的な関連が少ないか、もしくは他の原因があつてそれが取り除かれていないということが疑われます。

萌出してきた親知らずがかみ合わせを大きく悪くしている場合は、かみ合わせの調整や抜歯にて治ってしまう場合もあります。

顎関節症の診断や治療の出来ない歯科医院もすくなくありませんので、症状の改善が認

められない場合は専門的に診てもらえる病院を紹介していただくようお願いするのもひとつの手ではないでしょうか？

【2004年3月12日】右顎が痛み出してご飯を食べるにも大変です。顎関節症でしょうか？

Q

西新宿歯科クリニックのHPを見て顎関節症かと思いメールさせて頂きました。前にも1度右の顎が痛くなった事があるんですがその時は自然と治りました。でもまた右顎が痛み出してご飯を食べるにも大変です。こんな症状の時はどうすればいいんですか？簡単に治るのでしょうか？

A

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。
ご自宅でできる応急処置としては、割り箸でも噛んでおくという方法があります。
しかし、以前からその様な症状があるのであれば顎関節症の疑いも考えられます。その場合簡単に治る事は考えにくい為、お時間を見つけて歯科へ一度受診されてはいかがでしょうか。今後もお気軽にご相談いただけたら幸いです。

【2004年2月23日】精神的な原因からひどい顎関節症になり、マウスピースでの治療は経験ありますが、再発するものなのでしょうか？

Q

本日耳鼻咽喉科にいったのですが、顎関節症の疑いありと診断いただき、とりあえず鎮痛剤をいただきました。1週間くらい前から突然右耳後ろが痛くなり、ろくに口も開けられず、話すことも満足に出来ず食べるのにも不自由している状態です。口を閉じていても右の頭から顎にかけて痛みが走っています。

中学2年のときに精神的な原因からひどい顎関節症になり、マウスピースでの治療は経験ありますが、再発するものなのでしょうか？ほとんど歯科医院に行くことはありません。ただ、噛みあわせと前歯の歯列がおかしいと言われていました。
とりあえず薬を服用して1週間様子を見ましようとのことですので、様子見はしようとは思っていますが職業柄電話で話すことが多いので、かなり痛みに対するストレス等は有る事は事実です。

A

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。
基本的に顎関節症に対する鎮痛剤の投与はあくまでも対処療法にすぎず、根本的な原因の究明ならびにその除去が最も必要とされる治療です。
再発するものかどうかというご質問ですが、先ほど申し上げたような原因の除去がなされていない場合、再発というよりも、あくまで症状が表に出てこなかっただけで、出るべくして

出た痛みやお口の開けづらさだと考えられます。

是非、今現在の顎関節の状態を把握するためにも、顎関節症の治療を行う事の出来る歯科の専門医に一度ご相談されてはいかがでしょうか？

【2004年2月18日】時々口があまり開かなくなる・あけようするとガギツとなったり、ひっかかたりするようになりました。顎関節症なのでしょうか？

はじめまして。質問させていただきます。

数年前より、時々口があまり開かなくなる・あけようするとガギツとなったり、ひっかかたりするようになりました。疲れたり、ストレスがたまると症状がひどくなります。

Q 虫歯の治療で歯医者さんに通っていますが、治療の途中でひっかかって口が開かなくなったりすることがあります。(一度閉じて、あけなおすと開きます。)

これはよく言われる顎関節症なのでしょうか？

もしそうならばすぐに治療を開始した方がよいのでしょうか？その場合は是非そちらに通って治療したいと考えていますが、検査？にはどのくらいの時間と費用がかかりますか？宜しく願いいたします。

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

間違いなくあなたの顎の状態は顎関節症といえるでしょう。

一概に顎関節症といってもその原因や病態、もちろん治療法もその人によって異なりますし、同じ診断の元でも歯科医師によって選択される治療法も異なってきます。

ですから、費用がどのくらいかかるのかという事はこの場で言及しかねますが、保険治療の適応が可能ですので初期治療に高額な治療費がかかることはありません。

ただし、必要に応じてかぶせてある金属の形態や高さを変えなければならぬと判断された場合、その本数によっても変わってきますが結果的に数十万円単位の治療費がかかる場合もございます。

A ただし、そこに行き着くまでにはかなりの長期間、初期治療にて経過を診ていく必要がありますし、かならずしも皆様がその様な治療の必要性があるわけでもありません。

虫歯の治療と顎の問題は正直、きっても切り離せないものです。

A 病院で虫歯治療、B 病院で顎関節症の治療と又に関係する事は、不可能であると思っただいた方がよろしいかと存じます。

顎が開かずに、痛みを伴うという状態でなければ急性症状は無いはずですのでじっくり時期を見て治療されても遅くはありません。

以上の事を参考にされて今、虫歯の治療で通院されている病院があるのであれば、まずは、その先生に顎の状態をご相談されてはいかがでしょうか？

恐らく、その先生も相談されればきちんと治療していただけるはずですよ。

もちろん、顎関節症の治療は単純な虫歯の治療とは異なりますので、しっかりした知識に基づき経験や熟練が必要とはなりますが。

【2004年1月27日】顎をらさないと大きな口は開けられないですし、無意識に鳴らしてしまい、まわりの人にその音で驚かれます。

思えば、小学校入学以前より顎の骨が鳴っていました。

Q

今はその頃よりはしょっちゅうなるわけではありませんが、鳴らさないと大きな口は開けられないですし、無意識に鳴らしてしまい、まわりの人にその音で驚かれます。

痛みは全くなく、すこしだるさを感じる時やたまに耳鳴りを感じる程度です。体験者の話をきくとかなり壮絶な治療や苦しみのようで、わたしにやりとげられるか心配です。

なににか不都合を感じてからでも遅くはないですか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

小学校から顎の音がなっていたということですが、20年以上になりますか？

A

顎の音だけで口が開かなくなったり、痛みが伴ったりするものでなければ急性症状がないので今すぐ、どうこうということはないと思います。しかし、周りの人がびっくりするほどの大きさの音がなっているとすれば相当ですね。口が開きにくい人が正常レベルまで開けるようにしたり、痛みをとったりする治療は比較的効果が早く現れるのですが、実は音をとというのが我々歯科医師からすると、最も難しいといえるのです。確かに正常な関節であればそのような音になることはありません。しかし、音だけでそのほかに重篤な症状がないのであれば、そう深刻にお考えにならなくてもよいでしょう。

ただできれば一度関節の状態を検査した上で歯科医師からきちんとした説明を受けられてはいかがでしょうか。もし、治療をおこなうとしても壮絶な治療や苦しみを伴うことはありません。虫歯のチェックや歯のクリーニングのついでに気軽に顎の状態を専門医に相談してみてください。

きっと、良いアドバイスが得られるはずですよ。

【2003年12月22日】顎関節症でかみ合わせの治療をしています。高さをあげてもらうことは可能でしょうか？

Q

顎関節症でかみ合わせの治療をしています。奥歯3本ブリッジ(中一本欠損)にして、今仮止めしているのですが、高さが低いような気がします。奥2本は金属、手前はセラミックの自費治療ですが、高さをあげてもらうことは可能でしょうか？また、この場合は通常追加の料金を請求されるのでしょうか？

西新宿歯科クリニック 院長の武末です。

通常、顎関節症の治療の場合、治療前の顎位(下の顎の高さ)が低い場合が多く、それを新しい形態のものでかぶせなおすことでもととの高さに顎の位置を正します。この場合は高さを治療前にくらべ高くする咬合挙上といわれる治療です。また、不適切なクラウン等が直接の顎関節症の原因になっている場合はその逆の治療が必要な場合もあります。

ご相談いただいた内容の顎関節症の原因が何によるもので、どのような症状かはわかりませんが、高さが本当に低いのであればそのブリッジは絶対に適切な高さのブリッジに代える必要があります。そうでなければ顎関節症の治療をした意味が無いだけでなく、さらにその症状を悪化させてしまう可能性さえあるのです。

A

すぐに最終的に接着せずに仮止めをしているのは、しばらくそのブリッジを使用していたき微調整が必要な場合にその仮止めをいったん外して適切な状態に治していくためのものなのです。ですから「低いかもしれない」と感じてらっしゃる理由や詳細についてよく担当の先生に相談されることをお勧めします。実際に高さが低い場合その再製については、いっさい追加の料金などかかることはありません。

顎関節症の治療は虫歯の治療とは異なり結果が出てくるまでに少々時間がかかる場合がほとんどです。たとえ適切なブリッジを入れたとしてもその後の定期的な経過をしっかりと診ていかれることが最も重要であるということはいまでもありません。